



Lone Albrektsen  
Agronom og tidligere leder af ØkoVandspejlet

*I gamle dage var der dødsstraf for at tisse i brønden*

# HOLD PÅ VANDET

**S**undt vand – ved nærmere eftertanke er det et yderst relevant spørgsmål at dykke ned i. Dels fordi vores krop i gennemsnit består af 70 % vand, men især fordi ordet ”sundhed” i forbindelse med vand bliver brugt vidt forskelligt, afhængig af hvem vi spørger.

***På japansk består ordet ”blasfemi” af ordene ”at sælge” og ”vand”.***

## **Hellige kilder i tusind år**

Lige siden oldtiden har det livgivende kildevand været dyrket som naturkraft sammen med solen og ilden. I mange danske kilder har man fundet flintredskaber nedlagt som offer til kildens ”ånd”. Kildevandet var helligt for vore forfædre og -mødre. Kildevældene, det vil sige dér hvor grundvandet springer frem af jorden, har fra ældste tider været samlingssted for folk, der kom for at søge helse og kraft. Mange af vores byer er opført på hellige steder og kultpladser, og da kristendommen kom til landet skulle alteret helst skulle stå ovenpå den tidligere hedske kilde eller kildens vandåre. I dag ligger kendte kirker, som for eksempel Sct. Knuds i Odense og Viborg Domkirke, ovenpå tidligere tiders hellige kildevæld.

## **Planetens blå guld**

”Den blå planet” kalder man Jorden, og der er meget vand her, men kun få procent af vandet er ferskvand. Den mængde vand vi har til rådighed er ret begrænset. Samtidig accelererer verdens ferskvandsforbrug. Dét er der mange kræfter, der er opmærksomme på – på hver de-

