



Læge, akupunktør og spirituel psykoterapeut Kurt Lindekilde

SAMARBEJDE MED SYGDOM

på vej mod transformation med akupunktur, psykoterapi og selvhelbredelse

*Mennesket har intet legeme adskilt fra sjælen,
Thi det som kaldes legeme, er en del af sjælen,
Nemlig så meget som opfattes gennem de fem sanser,
Hovedindgangene til sjælen i denne tidsalder.*

William Blake

Iskias, mavesår, leddegigt, sclerose m.fl. – der er utrolig mange kropslige ubalancer eller former for sygdom som vi kan blive udsat for, men som vi helst vil være fri for. Men hvad er det i grunden for noget, dette ”at blive syg”?

Afhængig af hvem vi spørger, får vi forskelligt svar. Spørger vi den almindelige praktiserende læge, får vi at vide, at ”der er en nerve i klemme (iskias), der er et sår på slimhinden i mavesækken eller på tolvfingertarmen (mavesår), der er begyndende forandringer i leddene samt tegn i blodprøven på leddegigt, og en CT-scanning viser forandringer i hjernen som tyder på dissemineret sclerose.”

Spørger vi en akupunktør får vi måske at vide, at ”der er en blokering i urinblæremeridianen på grund af indtrængende kulde (iskias), udmattet ild i den midterste trevarmer (mavesår), ophobning af vind-kulde-fugt i leddene (leddegigt), og det styrende kar angribes af fugt-varme (sclerose). En healer vil måske ikke gå så meget ind på kropslige detaljer, men mere tale om kosmiske energier og ubalancer i auraen.

Disse svar synes at blafre i vinden uden indbyrdes sammenhæng. Dog - om ikke andet, så får vi med disse ”sygdomssvar i øst og vest” en tydeligt markering af den splittede virkelighedsopfattelse, som vort materialistiske og rodløse samfund lider af.

For hvor bliver psyken og meningsfuldheden af, når vi lytter til lægens svar? Og hvad er det mon for en krop akupunktøren og healeren taler om?

Alle kan finde den indre healer

De ovennævnte 3 svar på, hvad sygdom er, cirkler omkring det faktum, at der findes en indre subjektiv og individuel verden, som har sin helt egen lovmæssighed. Denne kropslige indre verden rummer en naturlig evne til selvhelaling. Desværre fornægter vi for det meste denne side af kroppen til fordel for at pleje den ydre fremtoning af samme. Imidlertid kan enhver ved lidt øvelse lære at sanse denne indre subjektive verden, og åbne op for de individuelle healingsressourcer, som kroppen rummer. Man kan øge sin evne til at sanse sin indvendighed ved selviagttagelse og daglig medi-

tation. F.eks. vil det at være opmærksom på kropsfølelser i forskellige situationer i dagligdagen, kunne fremme ens forståelse for kroppens indre.

Hvordan mærker man f.eks. stress i kroppen, og hvor i kroppen er det nu lige, at stressen sidder? Og hvordan føles det i kroppen, når man er lykkelig, når man er vred eller ked af det? Ved at gøre denne lytten ind i kroppen til en daglig rutine, vil man efterhånden indse, at den subjektive, individuelle indvendighed på bedste vis supplerer den objektive ydre ”konsensus virkelighed” eller udvendighed. Akkurat som yin i traditionel kinesisk medicin står for det mørke, ukendte indre i modsætning til yang, som repræsenterer den velkendte, ydre krops-overflade.

Peptider og electricitet kommunikerer følelser

Susanna Ehdin kommer i sin bog ”*Det Selvhelbredende Menneske*” ind på disse aspekter af sygdomsforståelse og selvhelbredelse. Hun understreger den betydningsfulde

”Selvhelbredelsen kender principielt ingen grænser”

rolle vore følelser spiller for, at den sunde krop fungerer optimalt og omtaler, at moderne hjerneforskning har vist, at følelserne har deres neurologiske udspring i den del af hjernen, der kaldes for det limbiske system. Ehdin er psykoneuroimmunolog, hvilket vil sige, at hun repræsenterer den videnskabsgren som sammenstiller psyke, neuro- (hjerne) og resten af ner-

Bernie Siegel, Richard Moss og Susanna Ehdin har på hver deres måde fundet nye veje til helbredelse, der finder kraft i menneskets sjæl.

