

*Sundhedens engel  
Med det gode helbreds frugter  
Velsign os med et sundt livssyn  
Vejled os i behandlingen af krop og sjæl  
Og vis os hvordan vi finder  
Modstandskraft og livsglæde*

Sundhedens engel hjælper dig med at finde den energi, du har behov for. Sørg for, at dit helbred forbedres og administrerer din energi, så du ikke udmatter dig. Med denne engels beskyttelse kan vi tage positive beslutninger om måden, vi håndterer vores liv på. Vi kan bede om hjælp til at føre en sund livsstil, der giver os glæde ved livet. Vi kan bede om livskraft til at gøre alle de ting, vi elsker, og om energi til alle vores opgaver.

Denne engel passer ikke blot på vores fysiske helbred, men hjælper også med spirituelt og følelsesmæssigt velvære. Ægte sundhed kommer af balance i sind, krop og ånd, og denne engel kan hjælpe os til at finde denne sundhed.

Sundhedens engel beskytter os mod usunde påvirkninger. Hvis vi ønsker at forbedre vores helbred med træning, spise naturlig og nærende kost, eller tage en velgørende ferie, så opmuntrer denne engel os til at have sjov, med lethed, kreativitet og glæde.

Denne engel velsigner vores lægemidler med kærlighed, for at hjælpe os til at blive helbredt og genvinde livskraften. Sundhedens engel holder altid øje med, at vi ikke bliver syge af at arbejde for meget. Vi kan bede om helbredelse af enhver følelsesmæssig eller spirituel smerte, vi måtte lide under.

# LOGOS



LOGOS Bevidsthedsmagasin  
Nr 4, december 2005  
Udkommer næste gang i februar

Ansvarshavende redaktør  
Mikael Eriksson

Redaktion  
Mikael Eriksson  
Emil Noll  
Elodia Bohn Johansen

Illustration  
Ines Honfi

Foto  
Mikael Eriksson

Layout  
Elodia Bohn Johansen

Skribenter i dette nummer  
Eskild Tjalve  
Robby Curdorf  
Tamara Theresa Mosegård  
Erik Kirchheiner  
Alan Cantwell  
Marilena Gilca  
Elena Godeanu  
Magnus Falko  
Søren Ventegodt  
Mihai Stoia  
Elodia Thallon  
Kurt Lindekilde  
Morten Julius Bøgh  
Mikael Eriksson  
Jesper Petersen  
Lone Radha Albrektsen  
Elodia Bohn Johansen  
Felicia Bergquist

Biologi- og medicinkonsulenter  
Tina Brandt Jensen

Oversættelse  
Jane Noll  
Magnus Falko  
Hans Enemark

Korrektur  
Ann Alma Ducheyne  
Magnus Falko  
Stine Andersen

Annoncer  
Theofil Nielsen 26 93 03 93

Distribution  
Angela Østergård 29 91 07 09

Abonnement  
Elodia Bohn Johansen 22 80 83 58

Girobank  
9541 1 008 3117

Distribution DCA  
www.logosmagasin.dk  
Email: logos@logosmagasin.dk  
Telefon: 26 15 23 02  
Møngevej 11, 3210 Vejby

LOGOS Udgives af den almennyttige fond,  
Logosfonden, der støtter tværspirituelle formål  
og bevidsthedsarbejde.

©LOGOS 2005

Artiklerne er udtryk for forfatterens  
egne meninger

## Slip vanen og helbred dig selv

Dette nummer retter opmærksomheden mod en konflikt. Motivet bag temaet er dog ikke kun den umiddelbare konflikt mellem medicinmafia og selvhelbredelse, men også anerkendelsen af at når det kommer til stykket, så er det balancen, der tæller. Der er et sted en absolut sandhed, et niveau hvor der intet had er, og det er der, vi gerne vil hen. I forbindelse med naturhelbredelse er det vigtigt at huske, at det ikke er vores personlige natur, der healer. Bag ved er den ultimative læge, der stiller anvendelsen af de forskellige naturmidler til rådighed på lige fod med industriel medicin. Bag medicin og mirakler er den samme eviggyldige sandhed. Find sandheden, og sandheden vil gøre dig *rask*, kunne man sige med en omskrivning af Jesu ord.

Vi anbefaler selvfølgelig en giftfri medicin, selv om visse tantriske yogier er berømte for at kunne anvende kviksølv og andre gifte. Det kan de, fordi de har nået et niveau, hvor kroppen er ét med det spirituelle helbred, som i disse tilfælde er underlagt tantrikernes bevidsthed. Resonansprincippet, som bl.a. Masaru Emoto og Tina Brandt Jensen for nylig fik plantet godt i den danske muld, bekræfter og illustrerer dette. Alle lægeprocesser er underlagt de kvantemekaniske love, der i sidste ende hviler på resonansprincippet, som igen grundlæggende set er et bevidsthedsprincip. Der er bevidsthed i cellerne, i molekylerne og i atomerne. ”Mens sana in corpore sano” (et sundt sind i en sund krop) vidste romerne. Hvor bevidst er du?

Når vi lever bevidste om resonansprincippet, er vi et magisk resonansfænomen, der kan helbrede sig selv ved egen kraft. Vel at mærke når vi, som Kurt Lindekilde og Søren Ventegodt viser, tillader den helbredende kraft at træde frem, og ikke spærrer vejen med fastlåste holdninger og vaner. Dårlige og indgroede vaner er en af de hyppigste dødsårsager. Dette er også, hvad Eskild Tjalve peger på med sin idé om at få visdommen tilbage i sundhedsbilledet. Vished og sunddom - så bliver der samtidig mindre brug for behandling!

Fra taoismen kender vi den Den Tredie Kraft, som er til stede i enhver proces. Det er det absolutte, den mystiske guddommelige vilje, som er et afgørende neutralt element eller et balancepunkt i enhver konflikt. Dette absolutte betyder, at helbredelsen kan ses i lyset af en såkaldt højere magt. Dette er ikke nødvendigvis en opfordring til at se religiøst på sin helbredssituation, men en opfordring til at kontemplere Tjalves visdomside og tage den til hjertet: Hvor er objektiviteten henne? Hvordan kommer *Sandheden* om min sygdom eller lidelse frem?

Hvis vi leger med idéen om Gud som den tredje kraft, så må vi antage, at denne Gud eller dette Tao skabte både medicinmafiaen og selvhelbredelsen. Det gavner ikke at fokusere ensidigt på denne polaritet og glemme den objektive, neutrale kraft. Så skaber vi blot en ny spænding eller konflikt, som logisk nok vil føre til en ny lidelse. Trods det at halvdelen af bladet handler om disse rædsler, så er det ikke modsætningen mod rædslerne der helbreder, men visdommen i at se sandheden og finde balancen.

Pas godt på dig selv!

Emil Noll, Mikael Eriksson og Elodia Bohn Johansen