

WILBERS UNIVERS

“Det eneste formål med en bog om mysticisme burde være, at overtale læseren til selv at fordybe sig i mysticismen i praksis.”

Ken Wilber er sandsynligvis en af de mest banebrydende nulevende skikkelser indenfor filosofi, psykologi og religion. Med sit temmelig omfangsrige forfatter-skab på 22 bøger placerer Wilber sig som den hidtil sidste store systembygger inden for den Vestlige tradition. Han er blevet sammenlignet med kapaciteter som Sri Aurobindo, Aristoteles og Hegel. Hans projekt er en intet mindre end imponerende sammenfatning af ikke bare Vestens, men hele den menneskelige kulturs samlede religiøse, filosofiske, psykologiske og sociologiske viden i et sammenhængende system. Wilber bliver derfor en af de første teoretikere, der kommer med et seriøst bud på en syntese af Østens og Vestens filosofi, psykologi, religion og videnskab.

Selvlært baggrund

Wilber blev født i 1948 og var i sin ungdom interesseret i naturvidenskab. Han startede derfor med at læse biokemi på universitetet. I midten af 1970'erne stiftede han bekendtskab med det klassiske taoistiske værk: Tao-te-Ching, hvilket forandrede alt i hans liv: *“Det var som om, jeg for første gang mødte en helt ny og fuldstændig anderledes verden – en verden bag*

ved sanserne, en verden ud over videnskaben, og derfor helt uden for mig selv”.

Efter dette møde begyndte Wilber at studere og undersøge den virkelighed, som ikke kun omhandlede vores normale jeg-virkelighed, men den højere eller dybere virkelighed bag vores mest umiddelbare eksistens. Samtidig med sine intensive studier af verdens filosofiske, psykologiske og spirituelle traditioner, optog Wilber en dybtgående spirituel praksis inden for zen-buddhisme og senere Dzogchen (en avanceret gren af tibetansk buddhisme). Wilber droppede sine akademiske studier til fordel for sin søgen efter den højeste virkelighed, og 1977 udkom hans første bog *The Spectrum of Consciousness*. En syntese af vesterlandske psykologiske teorier og terapeutiske retninger og østerlandske spirituelle discipliner. Den solgte forbløffende godt, og Wilber kunne leve af sit forfatterskab. På trods af at ikke alle hans bøger er lettilgængelige, er han i dag en af de mest populære forfattere indenfor psykologi, filosofi, religion og spiritualitet, og da han har været fuldstændig uafhængig af institutioner og stipendier og har han derfor kunnet skrive, hvad han ville, og hans værker er da også kontroversielle i forhold til de gængse akademiske holdninger.

Den evigt tilstedeværende Ånd

Udtrykket ”den evige filosofi” kan føres tilbage til Leibniz, men gøres især kendt i Huxleys bog af samme navn. Den evige filosofi indtager en central rolle i den transpersonlige psykologi, ikke mindst på grund af Wilber, der som et gennemgående tema understreger dens vigtighed i forståelsen af vores bevidsthed. Wilber beskriver den evige filosofi som kernen eller det transcendent hovedindhold i de store visdomstraditioner, hvor virkeligheden er et stort hierarki af væren og bevidsthed, der spænder fra materie til liv til sind til Ånd. Hvert dimensionsniveau transcenderer og omfatter sin tidligere dimension i et hierarki, der repræsenteres af koncentriske cirkler eller sfærer. Da hvert niveau transcenderer og inkluderer sine forgængere, transcenderer og omfatter det ultimative niveau, Ånd, alting. Ånden er fuldstændig hinsides denne verden, men omslutter samtidig det hele. Ånd er evigt tilstedeværende på ethvert niveau eller i enhver dimension. Den er manifestationens grundløse grundlag eller Tomhed. Ånd er på én gang det højeste trin på stigen og det træ, stigen er lavet af.



“Udtrykket ”den Evige Filosofi” blev gjort berømt af Huxley, men det var Leibniz, der fandt på det. Det betyder det transcendent hovedindhold i verdensreligionerne. Kernen i den Evige Filosofi er ideen om ”ikke dualitet”, hvilket betyder, at virkeligheden hverken er en eller mange, den er hverken permanent eller dynamisk, adskilt eller forenet, pluralistisk eller holistisk. Den er helt og aldeles hævet over enhver begrebsmæssig udformning. Den kan overhovedet ikke bestemmes.”

Ken Wilber