

ÅNDELIG SEKSUALITET

Den seksuelle impuls indeholder de mest sublime aspirationer bundet i materien



De tabuer, som omgiver seksualiteten i dag, er i virkeligheden årsagen til mange af vores dages seksuelle problemer. Billedet af seksualiteten som en syndig og tabubelagt handling gør det vanskeligt at forstå seksualiteten. Men både den uimodståelige tiltrækning, såvel som afvisningen af den, indebærer tilknytning. Det hævder den klassiske yogatekst "Yoga Sutras". Vi har omgivet seksualiteten med et hegn, fordi vi ikke længere forstår den mening seksualiteten har. Derfor er vores eneste løsning "udelukkelsesmetoden": vi ignorerer det vi ikke kan forstå, og på den måde

bliver det som er nødt til at gøre helt perfekt. Men seksualiteten er menneskets kreative kraft, og det er derfor ikke muligt at ignorere den, da den er en del af vores liv. Fordi seksualiteten indtager en så central rolle i vores liv, finder vi også så mange referencer til den indenfor de forskellige religioner, enten afvisende eller bekræftende.

Misforstået seksualitet

Men hvorfor frygter vi seksualiteten så meget, at vi er nødt til at opstille så mange regler og reguleringer omkring den? Hvad skjuler der sig i denne uafdækkede del af vores væsen?

Intuitivt forstår vi hvorfor seksualitet kan blive en trussel for vores spirituelle udvikling. Biologisk set kan seksualitet også være årsagen til misbrug og udmattelse. Det er bevist at det tager kroppen en uge at restituere sig efter én ejakulation. Jo mere vi undertrykker de seksuelle impulser, desto stærkere bliver behovet efter at forfølge dem, for at smage den forbudne frugt. Når vi er seksuelt opstemte er det vanskeligt at fokusere på noget andet, og den nemme løsning er at masturbere og "lette trykket". Men denne løsning har en række bivirkninger som er langt mere komplicerede: en overfladisk holdning til livet, selvishhed,

og en svag viljestyrke. Disse effekter støtter unægtelig tabuiseringen af seksualiteten og ideen om at seksualitet er farligt. Vores holdning til seksualitet er den direkte konsekvens af den viden som vi har om den. I det moderne samfund er viden omkring seksualitet stærkt reduceret. Det meste af den seksuelle uddannelse, som unge mennesker i dag får, er gennem intime samtaler med deres venner, og skolens præventionsundervisning. Vi lærer om sikker sex i stedet for elskov. Det er som forskellen mellem at lære at hoppe ud med faldskærm og at lære at flyve!

Tantra er kommet for at blive
Nyere studier har vist at seksuelt aktive personer er mere kreative, intelligente og sundere end seksuelt inaktive personer. Indenfor Tantra siger man: Den

