

VINDUE MOD VIRKELIGHEDEN

Mikael Eriksson

Psykisk forsvarsløshed er en tikkende bombe under vores frihed

I dag lever vi i en verden, der er fuld af overraskelser. Store begivenheder gør store indtryk. Når storpolitiske og globale begivenheder får konsekvenser for vores dagligdag, påvirkes mentale 'program' også. Dette sker som regel ubevidst, i modsætning til de tilfælde hvor vi bevidst ændrer os i en bestemt retning, for eksempel når et menneske der er vigtigt for os, siger eller gør noget af betydning. For eksempel kan en sætning sagt på det rette tidspunkt blive en inspiration for os resten af livet.

Således er vi konstant på en rejse i en skiftende indre virkelighed, der udvikler sig i det tempo som sindets grad af modtagelighed tillader det. For nogle er de store ændringer enkeltstående tilfælde, mens andre lever i en konstant transformation. I hvert fald er sindet formeligt og foranderligt. Det ændrer sig, men desværre alt for ofte uden for vores indflydelsessfære.

Vi er for det meste overbeviste om at vi er kilden i vores tankeverden, trods det faktum at de ydre begivenheders skiftende indflydelse på vores verdensbillede tydeligt viser, at denne identificering med tankerne ikke er til at regne med. Vi siger "jeg tænker", men hvor

tit kan vi sige at vi selv vælger, hvilke tanker vi vil tænke?

At vi tror vi "er" vores tanker, er et automatisk men ikke desto mindre bedragerisk fænomen. Tankerne skifter jo som vinden blæser, i en endeløs række af ret tilfældige associationer. Vi kan alligevel med ret hævde overfor os selv, at vi er den samme, i går, i dag og i morgen, uanset vores mentale forandring. Man kan her stille et virkelig 'mindblowing' spørgsmål, som faktisk er en åndelig vej i sig selv: "hvem er det der er?"

Et billede på det formelige sind: Vi levede i en tilstand af relativ tryghed og fred; betragtede omgivelserne som



støttende og stimulerende - før den 11. september. Den 12. september havde spekulationerne slået sig ned i vores sind. Hvad nu? Er vi i fare?, er verden i virkeligheden mere ond? "I virkeligheden" spørger vi, og 'opdaterer' således vores verdensbillede, hvilket fra nu af vil give dybe konsekvenser for os selv. Og for alle andre der får eller rettere køber disse tanker, hvilket er mange. Den 13. september har billedet bredt sig til det store flertal; medierne beskæftiger sig både indirekte og direkte med befolkningens følelser, og det nye verdensbillede cementeres i de flestes menneskers bevidsthed. De lever nu i en ny og mere angstfyldt virkelighed.

Alle de af vores tanker og billeder, der formes af ydre tilfældigheder, udgør en ubrugelig mental 'ballast' som er tung at bære, og ofte endda modvirker vores egentlige hensigter med livet. Men dem det lykkes at rense ud i disse automatiske tanker, får til gengæld en usædvanlig magt over sindet. Sindet bliver nu i stand til at gennemtrænge den tågede kollektivbevidsthed som de fleste, fuldstændig ubevidst, men desværre automatisk identificerer sig med, og skærer igennem den, lige så let som en pil i gennem en røgsky. Fra dette niveau kan mennesket opdage og opleve det faktum, at sindet, fordi

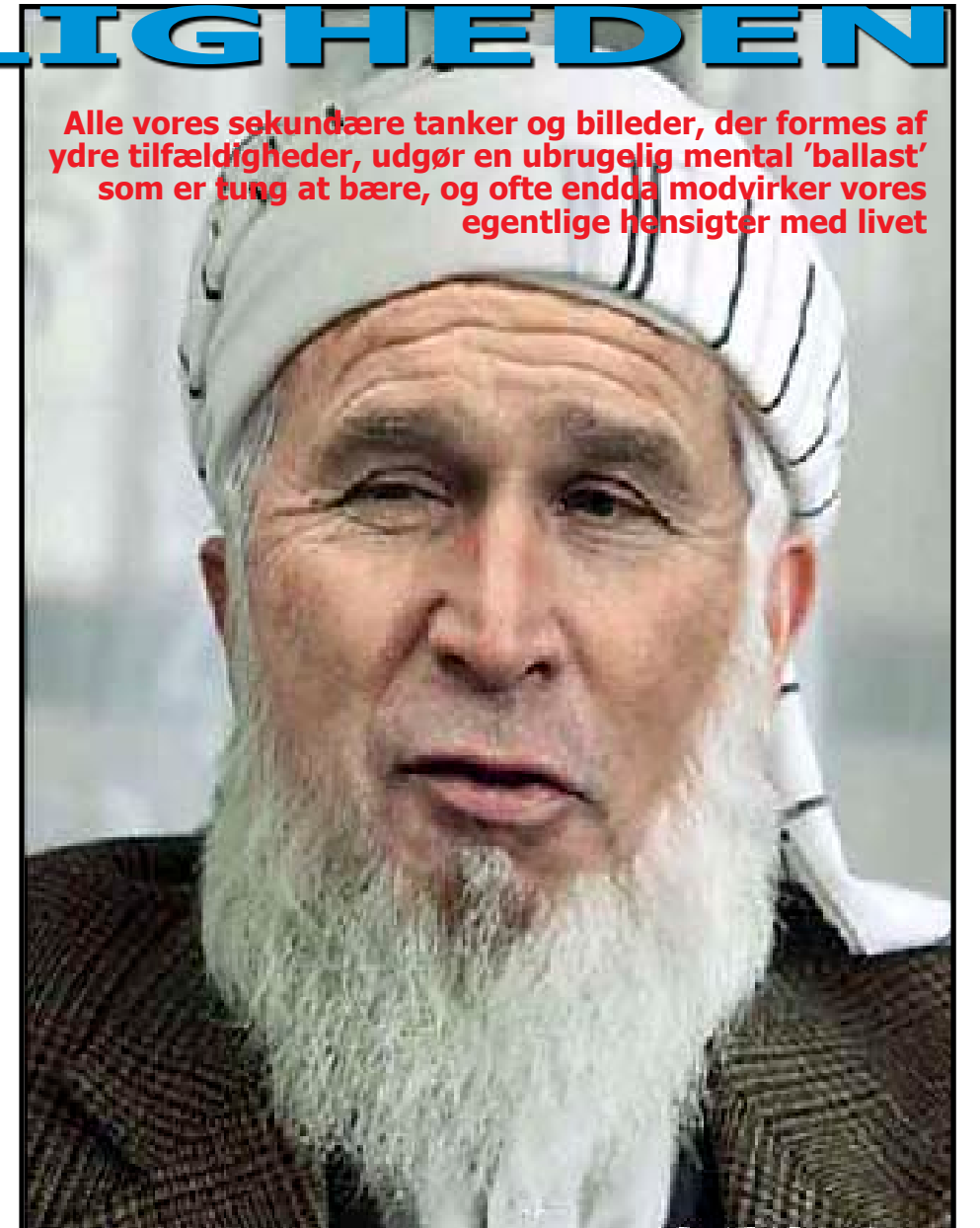
"At vi tror vi 'er' vores tanker, er et automatisk, men ikke desto mindre bedragerisk fænomen."

det er en energiform, har magt over materien, og kan beherske og kontrollere den.

Massens psyke har vist sig at være meget letpåvirkelig og af en absorberende og meget modtagelig karakter. Vi tager ofte hovedet under armen når vi konsumerer reklamer og nyheder. Dette er naturligvis en potentiel bombe under vores frihed, for man har udviklet metoder og nøjagtige fremgangsmåder hvormed man afgørende kan påvirke synspunkter og tilbøjeligheder i store grupper af mennesker. Dette gælder ikke kun reklamer, men bliver også anvendt i politik og i mange medier. Verdens magter er ikke dummere at de sætter sig lige så godt ind i anvendelsen af de psykologiske våben, som i det materielle isenkram.

På basis af denne relative ubevidsthed hos folk, bruger man behændigt branding, afledning, rygtespredning og andet der kun kan gennemskues af de trænede, f.eks. NLP-eksperter.

Meget vigtigt er det at huske, at dette ikke betyder at vi mangler evne til spontan reaktion. Problemet er komplekst, men indflydelsen kan modvirkes. Især gennem



Alle vores sekundære tanker og billeder, der formes af ydre tilfældigheder, udgør en ubrugelig mental 'ballast' som er tung at bære, og ofte endda modvirker vores egentlige hensigter med livet

koordinerede handlinger af åndelig karakter. Meditation, bøn, positive suggestioner, visualiseringer osv., af så mange mennesker som muligt. Når en vis procentdel af befolkningen er troende, bliver de en kritisk masse, når de går i spirituel aktion sammen.

Hvis vi mennesker på den ene eller anden måde bliver gjort 'mekaniske' - frarøvet et aktivt anvendt sind - så vil vi dog stadig gennem de nævnte metoder kunne nå friheden og en utrolig udvidelse af vores individuelle horisont. Det

menneskelige potentiale er enormt, især hvis vi arbejder sammen.

Og når vi stopper robotagtige vaner, og bryder ud af konformitetens tryghed for at realisere os selv på en harmonisk måde, til det fælles bedste, da begynder vi virkelig at forstå hvilken grundlæggende betydning DET FRIE VALG har. •